

## **NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI TERREMOTO**

### **Se al momento del terremoto ti trovi all'interno dell'edificio:**

- Mantieni la calma;
- Interrompi immediatamente ogni attività;
- Non precipitarti fuori. Ricordati che **IL PANICO UCCIDE**
- Se sei nei corridoi o nel vano delle scale rientra nella tua stanza/ufficio/etc.
- Allontanati da porte e finestre con vetri o da armadi, perché cadendo potrebbero ferirti.

### **Se al momento del terremoto ti trovi fuori dall'edificio:**

- Allontanati dall'edificio, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche perché potrebbero cadere e ferirti;
- Cerca un posto dove non hai nulla sopra di te e se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro, come una panchina;
- Non avvicinarti ad animali spaventati;
- Dopo il terremoto, all'ordine di evacuazione, raggiungi la zona di raccolta.

### **All'ordine di evacuazione:**

- Tralascia il recupero di oggetti personali abiti od altro;
- Non usare l'ascensore (ove presente);
- Segui le vie d'esodo indicate;
- Cammina in modo sollecito, senza soste preordinate e senza spingere le persone davanti a te;
- Attieniti strettamente a quanto ordinato dal responsabile incaricato nel caso in cui si verificano contrattempi che richiedono una modificazione delle indicazioni del piano di evacuazione **SENZA PRENDERE INIZIATIVE PERSONALI.**
- Raggiungi la zona di raccolta assegnata.

A cura del Dott. Davide Antonelli

**OPUSCOLO PER I LAVORATORI**